



Einladung
Kaffee /
Kuchen

Tertianum Bergsicht

Öffentlicher Vortrag: Es ist ok, wenn es nicht mehr geht. Wie hole ich mir Hilfe?

18.03.2026 & 08.10.2026: 14.00 – 16.30 Uhr

Udo Allgaier, Leiter Fachstelle Alter

Seelisches und geistiges Wohlbefinden sind entscheidend für unsere Lebensqualität. Udo Allgaier, Sozialarbeiter und langjähriger Experte in der Altersarbeit, vermittelt in diesem öffentlichen Vortrag wertvolle Impulse und praxisnahe Einblicke aus seiner vielseitigen beruflichen Erfahrung.

Sie sind herzlich willkommen. Anmeldung **10 Tage im Voraus** erforderlich:
bergsicht@tertianum.ch oder **031 828 11 11**

Tertianum Bergsicht
Nüchternweg 7
3038 Kirchlindach
Telefon 031 828 11 11
bergsicht@tertianum.ch
tertianum.ch/bergsicht

TERTIANUM